



AS NOTAS DO KINDLE PARA:

## Meditações

de Marco Aurélio, Oceane P.

Visualização instantânea gratuita do Kindle: <https://a.co/22AAhLe>

### 46 destaques

---

Destaque (Amarelo) | Posição 33

e com respeito àqueles que me ofenderam com palavras, ou me fizeram mal, dispor-se facilmente a ser apaziguado e reconciliado, tão logo tenham demonstrado vontade de reconciliar;

---

Destaque (Amarelo) | Posição 34

de ler com atenção, e não me contentar com uma compreensão superficial de um livro;

---

Destaque (Amarelo) | Posição 129

Pois somos feitos para a cooperação, como pés, como mãos, como pálpebras, como as linhas dos dentes superiores e inferiores . Agir um contra o outro, portanto, é contrário à natureza; e agir um contra o outro é incomodar e desviar-se.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 134

Você é um homem velho; não deixe mais que isso seja escravizado, não seja mais puxado pelas linhas como um fantoche para movimentos antissociais, não fique mais insatisfeito com seu destino atual, ou hesite com o futuro.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 152

Será que as coisas externas que caem sobre você o distraem? Dê a si mesmo tempo para aprender algo novo e bom, e pare de ser girado como um pião.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 155

Não observar o que está na mente do outro raramente fez um homem infeliz; mas aqueles que não observam os movimentos de suas próprias mentes devem necessariamente ser infelizes.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 218

Portanto, devemos nos apressar, não apenas porque estamos diariamente mais próximos da morte, mas também porque a compreensão das coisas e a compreensão da vida cessam primeiro.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 235

Se de fato houver outra vida, não faltam deuses, nem mesmo lá; mas se a um estado sem sensação, você deixará de ser dominado por dores e prazeres, e de ser um escravo do corpo, que é tão inferior quanto aquele que o serve é superior: (ilegível), pois um é inteligência e divindade; o outro é terra e corrupção.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 297

Se você trabalha no que está diante de você, seguindo a razão certa com seriedade, vigor, calma, sem permitir que nada mais o distraia, mas mantendo sua alma pura, como se fosse obrigado a devolvê-la imediatamente; se você não esperava nada, não temendo nada, mas satisfeito com sua atividade atual, de acordo com a natureza, e com a verdade absoluta em cada palavra e som que você pronunciar, você viverá feliz. E não há homem que seja capaz de detê-lo.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 339

Uma é que as coisas não tocam a alma, pois estão para fora e permanecem imóveis; mas nossos distúrbios vêm apenas da opinião que está dentro. A outra é que todas essas coisas, que você vê, mudam imediatamente e em breve não o serão mais; e tenha constantemente em mente quantas dessas mudanças você testemunhou. O universo é transformação: a vida é opinião.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 366

Não aja como se você fosse viver dez mil anos. A morte paira sobre você. Enquanto você viver, enquanto você estiver em seu poder, seja bom.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 394

É por isso que, em cada ocasião, o ser humano deve se perguntar: É esta uma das coisas desnecessárias? Agora o ser humano deve remover não apenas os atos desnecessários, mas também os pensamentos desnecessários, pois então os atos supérfluos não serão bem-sucedidos.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 425

Tudo é efêmero, tanto quem se lembra como o que é lembrado.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 439

Você é uma pequena alma carregando um cadáver, como disse Epiteto.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 533

Não fique enojado, desanimado ou insatisfeito se não puder fazer tudo de acordo com os princípios corretos, mas quando falhar, volte e fique satisfeito se a maior parte do que fizer for consistente com a natureza do homem e amar aquilo ao qual voltou;

---

Destaque (Amarelo) | Posição 572

Tal como são seus pensamentos habituais, tal será também o caráter de sua mente; pois a alma é tingida pelos pensamentos.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 577

Não está claro que o inferior existe por causa do superior?

---

Destaque (Amarelo) | Posição 657

Quando as circunstâncias o obrigarem a ser perturbado de alguma forma, volte rapidamente para si mesmo, e não fique fora de sintonia por mais tempo do que a compulsão dura; pois você terá mais controle sobre a harmonia ao recorrer continuamente a ela.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 686

Nem devemos valorizar o bater dos lábios, pois o elogio que vem de muitos é um batimento dos lábios.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 686

Suponha então que você tenha desistido dessa coisa inútil chamada fama, o que resta que vale a pena ser valorizado? Isto, em minha opinião: agir e controlar-se de acordo com sua própria constituição,

---

Destaque (Amarelo) | Posição 719

Como é cruel não permitir que os homens lutem por aquelas coisas que lhes parecem próprias de sua natureza e lucrativas!

---

Destaque (Amarelo) | Posição 802

Está em nosso poder não ter opinião sobre uma coisa, e não ser perturbado em nossa alma; pois as coisas em si não têm poder natural para formar nossos julgamentos.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 803

Habitue-se a prestar atenção ao que é dito por outro e, na medida do possível, esteja na mente do orador.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 804

O que não é bom para o enxame, tampouco é bom para a abelha.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 824

Minha inteligência é suficiente para isso ou não? Se for suficiente, eu a utilizo para o trabalho como um instrumento dado por natureza universal. Mas se não é suficiente, ou eu me retiro do trabalho e dou lugar àquele que é capaz de fazê-lo melhor, a menos que haja alguma razão para que eu não o faça; ou eu o faço o melhor que posso, tomando para me ajudar o homem que, com a ajuda de meu princípio dominante, pode fazer o que agora é adequado e útil para o bem geral.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 829

Não tenha vergonha de ser ajudado, pois é seu dever cumprir seu dever como soldado no ataque a uma cidade.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 854

Alguém tem medo de mudar? Por que, o que pode acontecer sem mudança? O que então é mais agradável ou mais adequado à natureza universal?

---

Destaque (Amarelo) | Posição 956

Está em seu poder viver livre de toda compulsão na maior tranquilidade da mente, mesmo que o mundo inteiro grite contra você o quanto quiser,

---

Destaque (Amarelo) | Posição 963

A perfeição do caráter moral consiste nisto, em passar todos os dias como o último, e em não ser violentamente excitado, ou torturado, ou fazer-se de hipócrita.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1002

Você não tem tempo livre ou capacidade para ler. Mas você tem tempo livre ou habilidade para controlar a arrogância: você tem tempo livre para ser superior ao prazer e à dor: você tem tempo livre para ser superior ao amor à fama, para não se irritar com pessoas estúpidas e ingratas, nem mesmo para se preocupar com elas. Que ninguém mais o ouça criticando a vida da corte ou a sua própria vida.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1041

É uma satisfação para um homem fazer as obras próprias de um homem. É agora o próprio trabalho de um homem ser benevolente à sua própria espécie, desprezar os impulsos dos sentidos, formar um julgamento justo das aparências plausíveis e fazer um exame da natureza do universo e das coisas que acontecem nele.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1059

Receba riqueza ou prosperidade sem arrogância; e esteja pronto para deixá-la ir.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1126

Você gostaria de agradecer a um homem que não se agrada a si mesmo?

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1143

Os homens existem para o bem um do outro. Ensine-os então, ou seja paciente com eles.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1145

Entre no poder de decisão de cada um; e também entre no seu .

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1350

Quando você tiver assumido estes títulos, bom, modesto, verdadeiro, racional, um homem de equanimidade e magnânimo, tome cuidado para não mudar estes nomes; e se você os perder, volte rapidamente para eles.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1391

Não fale mais sobre como um bom homem deve ser, mas seja um bom homem.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1529

Alguém vai me odiar? Deixe que ele mesmo se encarregue disso. Mas serei brando e benevolente com todos os homens, e estarei pronto para mostrar até mesmo a ele seu erro, não com censura, não ainda como uma demonstração de minha resistência, mas com nobreza e honestidade,

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1534

Os homens desprezam uns aos outros e se lisonjeiam mutuamente; e os homens desejam elevar-se uns acima dos outros, mas acabam se rebaixando uns aos outros.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1540

Nada é mais vergonhoso do que a amizade de um lobo. A falsa amizade. Evite isto acima de tudo.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1561

um homem deve aprender muito para fazer um julgamento correto sobre as ações de outro homem.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1563

não são os atos dos homens que nos perturbam, pois esses atos têm sua base nos princípios dominantes dos homens, mas são nossas próprias opiniões que nos perturbam. Retire então essas opiniões e resolva rejeitar seu julgamento sobre um ato como se fosse algo doloroso, e sua ira se foi.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1611

Nem por escrito nem em leitura você poderá estabelecer regras para os outros antes de aprender a obedecer às suas próprias regras.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1647

Muitas vezes tenho me perguntado como cada um se ama mais do que todos os outros homens, no entanto ele valoriza menos sua própria opinião do que a dos outros.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1650

Temos muito mais respeito pelo que nossos vizinhos pensam de nós do que por nós mesmos.

---

Destaque (Amarelo) | Posição 1679

Se não for certo, não o faça: se não for verdade, não o diga.

---